

令和8年度 健康度測定日程表

■実施日

対象月		第1週目	第2週目	第3週目	第4週目	第5週目
4月	水曜日		8日	15日	22日	
	土曜日		11日	18日	25日	
5月	水曜日		13日	20日	27日	
	土曜日		9日	16日	23日	30日
6月	水曜日		10日	17日	24日	
	土曜日	6日	13日		27日	
7月	水曜日		8日	15日	22日	
	土曜日	4日	11日		25日	
8月	水曜日	5日		19日	26日	
	土曜日		8日		22日	
9月	水曜日	2日	9日	16日		
	土曜日	5日	12日		26日	
10月	水曜日	7日	14日	21日	28日	
	土曜日			17日	24日	
11月	水曜日		11日	18日	25日	
	土曜日		14日		28日	
12月	水曜日		9日	16日		
	土曜日		12日		26日	
1月	水曜日		13日		27日	
	土曜日				23日	30日
2月	水曜日		10日	17日	24日	
	土曜日	6日		20日		
3月	水曜日		10日	17日	24日	
	土曜日	6日	13日			

■開始時間

	一部	二部
水曜日	17:50～	18:20～
土曜日	12:50～	14:20～

※健康度測定の所要時間は、2時間程度となりますが、状況により変動する場合がございますので、予めご了承ください

※ご予約は、受付、もしくはお電話にて承ります