

令和7年度 第2期（7～9月）フィットネス教室 申込書



◆申込・支払い期間は、6月2日(月)～6月28日(土) までとなります

◆お申し込みは先着順となります。定員になり次第、受付終了となりますのでご了承ください

◆レッスンは、原則毎週実施いたします（都合により回数が変わるクラスもございます）

登録番号：

氏名：

申込	曜日	時間	教室名	参加費	開始日
	月	12:45～13:45	ツールエクササイズ	7,683	7月7日
	月	14:00～15:00	らくらくラテン&ストレッチ	7,683	
	月	15:15～16:15	コアコンディショニング	7,683	
	月	16:30～17:15	テニス45	14,300	
	火	9:45～10:45	ヴォーカリズム	11,592	7月1日
	火	11:00～12:00	健康づくり教室	1,700	7月8日
	火	12:15～13:15	やさしいピラティス	11,592	7月1日
	火	15:15～16:15	健康づくり教室 応用	1,700	7月8日
	火	16:30～17:30	ジョギング&コアトレ	7,683	7月1日
	火	18:30～19:30	リラクゼーションヨガ	9,936	7月1日
	火	19:45～20:45	マットピラティス	9,936	7月1日
	水	11:30～12:30	やさしいヨガ	9,936	7月2日
	水	12:45～13:45	背骨ゆがみケア	9,936	
	水	15:15～16:15	健康づくり教室	1,700	
	水	19:45～20:45	テニス 60	16,500	
	木	10:00～11:00	健康づくり教室	1,700	7月3日
	木	11:15～12:15	動きやすいからだづくり	6,501	
	木	14:00～15:00	ピラティス&カラダケア	9,108	
	木	15:15～16:15	のびのびトレーニング	6,501	
	木	16:30～17:15	かんたんエアロ	7,596	
	木	18:30～19:30	ローインパクトエアロ	9,108	
	木	19:45～20:45	コアコンディショニング	7,092	
	金	9:45～10:45	からだを整えるピラティス	9,936	7月4日
	金	11:00～12:15	楊名時八段錦 太極拳	9,936	
	金	13:45～14:45	健康づくり教室	1,700	
	金	15:00～16:00	ゆったり気功	9,936	
	土	9:45～10:45	健康づくり教室	1,700	7月5日
	土	11:00～12:00	ボディバランスヨガ	9,936	
	土	17:15～18:30	テニス 75	19,800	
	土	18:45～19:30	体幹トレーニング&ストレッチ	5,697	
	土	19:45～20:45	ビギナーズボクシング	5,796	8月30日

受付	請求出し	入金	名簿
受付 / ㊞	受付 / ㊞	入金 / ㊞	受付 / ㊞

フィットネス教室 申込書／テニス増設分

◆申込・支払い期間は、6月2日(月)～6月28日(土) までとなります

◆お申し込みは先着順となります。定員になり次第、受付終了となりますのでご了承ください

◆レッスンは、原則毎週実施いたします（都合により回数が変わるクラスもございます）

申込	曜日	時間	教室名	参加費	開始日
	水	16:30～17:30	テニス60	16,500	7月2日
	金	16:15～17:15	テニス60	16,500	7月4日
	土	12:15～12:45	テニス30	13,200	7月5日
	土	16:00～17:00	テニス60	16,500	7月5日
	日	12:35～13:20	テニス45	13,200	7月6日
	日	16:35～17:20	テニス45	13,200	7月6日