

令和7年度 健康度測定日程表

		健康度測定実施日				
		第1週目	第2週目	第3週目	第4週目	第5週目
4月	水曜日		9日	16日	23日	
	土曜日		12日		26日	
5月	水曜日		14日	21日	28日	
	土曜日		10日	17日	24日	
6月	水曜日		11日	18日	25日	
	土曜日	7日	14日		28日	
7月	水曜日		9日	16日	23日	
	土曜日	5日	12日		26日	
8月	水曜日	6日		20日	27日	
	土曜日	2日	9日		23日	
9月	水曜日		10日	17日	24日	
	土曜日	6日		20日	27日	
10月	水曜日	1日	8日	15日	22日	
	土曜日	4日		18日	25日	
11月	水曜日		12日	19日	26日	
	土曜日	1日		15日		
12月	水曜日		10日	17日	24日	
	土曜日	6日		20日		
1月	水曜日		14日		28日	
	土曜日				24日	
2月	水曜日	4日		18日		
	土曜日	7日	14日		28日	
3月	水曜日	4日	11日	18日		
	土曜日	7日			28日	

◆開始時間

	一部	二部
水曜日	17:50～	18:20～
土曜日	12:50～	14:20～

※健康度測定は、曜日によって開始時間が異なります。(所要時間：2時間30分～3時間程度)

※ご予約は、受付、もしくはお電話にて承ります。

港区立健康増進センター

☎ 03-5413-2717

